

## Nachbarschaftshilfe leicht gemacht

Unter dem Begriff „Gib und Nimm“ besteht in der Gemeinde Hüttwilen eine Börse mit Angeboten und Nachfragen für Fähigkeiten und Dienstleistungen, die nicht nur von und für Seniorinnen und Senioren erbracht werden. Die kostenlose Plattform steht neu allen Altersgruppen offen.

### Gib und Nimm

Bereits konnten mehrere freiwillige Dienste, die auch weiterhin zur Verfügung stehen, vermittelt werden. Stellen auch Sie Ihre persönlichen Fähigkeiten zur Verfügung und scheuen Sie sich nicht eine Nachfrage für eine besondere Dienstleistung zu starten. Senden Sie eine E-Mail mit Ihrem Beitrag, Name, Adresse, Telefonnummer an: [seniorenrat@huettwilen.ch](mailto:seniorenrat@huettwilen.ch) oder schriftlich an die Gemeindekanzlei, Seniorenrat.

Die Adressen werden vertraulich behandelt und bei Übereinstimmung von Angebot und Nachfrage den betreffenden Personen direkt mitgeteilt. Sie entscheiden selber über eine Kontaktaufnahme und vereinbaren die Leistung sowie eine allfällige Gegenleistung oder Entschädigung.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

### Angebote

1. Transkribieren (umschreiben) von in deutscher Schrift abgefassten Texten des 19. und frühen 20. Jahrhunderts
2. Kenntnisse, ev. auch Maschinen für landwirtschaftliche Arbeiten
3. Kenntnisse in französischer Sprache
4. Kenntnisse über Pflanzen, Garten, Bienen
5. Fahrt zu kulturellen Anlässen (Museum, Führungen, Lesungen, Konzerte, Kino etc.) in Frauenfeld, Steckborn, Stein a/Rh, Diessenhofen, ev. Schaffhausen
6. Hausbesuche mit Singen, Musizieren
7. Allgemeine Näharbeiten, Änderungen von Kleidern
8. Ausfüllen der Steuererklärung
9. Organisation Spielnachmittag oder –abend (neue Spiele)
10. Massage bei Verspannungen (Rücken-, Nacken-, Kopf- und Fussmassage)

### Nachfrage

1. Gartenarbeiten
2. Näharbeiten, z.B. Neusäumen von Vorhängen, die beim Waschen eingegangen sind
3. Tipps im Umgang mit Computer/Digitalkamera auf bescheidenem Niveau
4. Jass-Nachmittag, Treffen einmal pro Monat
5. Gartenpflege (z.B. Rosenbeet)
6. Austausch von praktischen Tipps für PC und Handy
7. Allgemeine Gartenarbeiten
8. Übersetzung alter deutscher Schrift